

# 10月「定例セミナー」のご案内

今や身近な病気となった認知症。しかし認知症は生活習慣の改善によって予防することができます。

今回のセミナーは「体を動かして認知症予防」。実際に身体を動かしながら行います。

普段からできること、ちょっとした運動で認知症を予防しましょう。




	月日：10月29日(木)
	時間：13:30～16:30 (開場13:00)
	場所：第2小体育室(B1F)
	左記地図をご参照ください
	費用：無料
	定員：20名(先着順)
	※持ち物等は裏面をご参照ください

- \* 都営地下鉄 新宿線「浜町」駅 A2 出口より徒歩 1 分
- \* 東京メトロ 日比谷線・都営浅草線「人形町」駅 A1 出口・半蔵門線「水天宮」駅 7 番出口より徒歩 10 分
- \* 都バス「錦 11 錦糸町駅前一築地駅前」浜町二丁目停下車 徒歩 3 分
- \* JR 東京駅よりタクシー 10 分

**【講師】 橋本政和** はしもとまさかず

1953 年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / 生理学博士 / NPO 法人日本健康事業促進協会 理事長・一般社団法人日本健康促進医学会 運営顧問・一般社団法人健康促進総合研究所 運営顧問・一般社団法人 Fa.Re.S インターナショナル 顧問・米国財団法人野口医学研究所 倫理審査委員 / 真言宗 僧侶 / 全日本空手道連盟 和道会 千秋会 四端塾 塾長・全日本空手道連盟 和道会 千秋会 常任理事・世界伝統空手道連盟(松濤館 西山派・本部 ジュネーブ) 顧問 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001～2005 年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究(2002 年 / 「第 12 回中日薬理学会 併 第 8 回国際生物医学科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 藩教授と「PROUSION のフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005～2011 年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008 年 / 「第 21 回日本トレーニング科学学会大会」で「PROUSION の mRNA に対する作用」を発表)
- 2015 年 / 「第 2 回日本健康促進医学会 学術総会」で「PROUSION 製品の末梢血流改善効果」を発表



主催：NPO 法人 日本健康事業促進協会 【お問合せ先】03-3531-6107 (平日 9:00～17:00)  
協賛：一般社団法人 Fa・Re・S インターナショナル・株式会社フューテックエレクトロニクス・プラウシオン長野サロン

# '15.10 月度 定例セミナー 参加申込書

## ◆お申し込みについて

● 当協会で **Fax** または **e-mail** を受信した時点でお申込みを承ります。

### 【Fax でお申込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

### 【e-mail でお申込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申込みをお受けできない場合は別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申込み頂いた後で参加できなくなった場合は事前にご連絡ください。

※ 入場券は別途送付致しませんので受付でお名前をお申し出下さい。

- ・ 室内履きをお持ちの上、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・ 施設には無料コインロッカー（使用中のみ 100 円必要）、更衣室、シャワー室、レストランが完備されています。
- ・ 会場には椅子をご用意しております。椅子に座ったままでも受講して頂けます。

## 【'15.10 月 健康セミナー申込み先】

NPO 法人 日本健康事業促進協会

Fax : 03-3531-6106 e-mail : [entry@jhpps.org](mailto:entry@jhpps.org)

締切り日 : 10 月 16 日 (金)

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒 -		
電話番号		携帯電話	
F A X		e-mail	
備考			