

# 健康セミナー ～代替医療物質 プラウシオンから見えてくる元氣～ ご案内

元氣で明るい人生を過ごす為には何が必要でしょうか？

身体が元氣なら心も元氣になります。心が元氣なら身体も元氣になります。

実はちょっとしたことで、ご自身もご家族も、人生をもっと積極的に、健康的にイキイキと過ごせます。このセミナーでは、健康のセルフケアの方法をお話しします。

さあ、エイジングケアしましょう！

是非、ご家族、ご友人とお出かけ下さい(´o´)

健康こそが、  
第一の富です。  
R・W・エマーソン  
「人生読本」より  
(アメリカ詩人・思想家)



講師：橋本政和

開催日：平成26年11月28日(金)

時間：12時30分～15時30分

場所：横浜市青少年育成センター 第2研修室 (横浜市中央区住吉町4-42  
-1 関内ホール地下1階)

JR根岸線「関内駅」下車徒歩約7分

横浜市営地下鉄「関内駅」下車徒歩約5分

みなとみらい線「馬車道駅」下車徒歩約5分



講師紹介：1953年／静岡県静岡市清水区(旧・清水市)生まれ

武道家(空手道六段)としての面と生理学研究の範疇から、メンタル・ヘルスやメンタル・トレーニング、生体反応を研究。企業やスポーツ選手に指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 日本健康事業促進協会 理事長、一般社団法人Fa:Re:S インターナショナル 顧問、一般社団法人日本健康促進医学会 顧問、財団法人野口医学研究所 倫理審査委員
- 2001年／上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員(～2005年)として混合セラミック PROUSION を研究
- 2002年／「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で「PROUSION のフリーラジカル除去効果」を発表
- 2005年／日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターとの提携で、「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(～2010年)
- 2008年／「第21回日本トレーニング科学会大会」で、「PROUSION の mRNA に対する作用」を発表

主催：  特定非営利活動法人 日本健康事業促進協会 ☎ 03-3531-6107  
東京都中央区佃1-11-6

\*各種お問い合わせは—横山和子まで ☎ 090-6005-7606