自己防衛　アビガン等処方可能に- -ワクチン開発

5月末	6月	7-9月	10月 -
非常事態宣言 解除	感染者増加	梅雨 - 夏季で、鎮静化？	3rd wave ／感染者増加

サプリメント：

- **ビタミンC:3,000mg/日**（またはそれ以上。分けて服用すること。）
- **ビタミン D_3：2,000IU/日**（1日5,000 IUで開始、2週間後から2,000 IUに減量する。）
- **マグネシウム：400 mg/日**
- **亜鉛：20 mg/日**
- **セレン：100 μg/日**

PROUSION®：

プラウシオンは医薬品ではありませんから感染症ウィルスに対抗するとは言えませんが、**免疫力を低下させる活性酸素の除去**は重要な作用ですし、更に、**順当な末梢血流と自律神経の働き**で

- 血栓の予防
- 末端組織への上記成分の供給
- 心身のストレス軽減
- 免疫力低減抑制

が期待されます。

武漢コロナウィルスは、

- 気温21～24度、湿度20%の時、人体などの表面では半減まで18時間かかる。湿度80%だと6時間で半減するが、そこに太陽光が当たると2分で半減する。湿度80%で気温35度だと、半減期は1時間になる。
- エアロゾル状態は、温度21～24度、湿度20%で1時間、＋太陽光だと1分半で半減。

（この結果は、近々、査読論文として発表されるようです。但しこれらの結果は、外部環境にウィルスがいた場合であり、また今後のウィルスの変異による条件の変化は分かりません。）

＊**武漢コロナウィルスには、必ず感染する**と思って下さい。**大切なのは、感染しても発症しない、発症しても重症化しない為に何をするか**です。

＊ウィルスに感染した時に、発症もしくは重症化する確率が高いのは、

- 既往歴：末梢血流障害を起こす病態（肥満、高血圧、糖尿病、各種梗塞、冷え性など）、免疫力低下を起こす病態（冷え性、下痢、便秘など）。
- 心身の疲労：これは単にストレスや過重労働を指すものではありません。偏食、過食、過ダイエット、睡眠不足、喫煙、過飲酒、運動不足は心身の疲労原因になります。

PROUSIONで生体環境を維持している間に、生活習慣の見直しをしてみて下さい。

NPO法人 日本健康事業促進協会