

特定非営利活動法人
日本健康事業促進協会

— Japan Health Project Promotion Society —

会報：Vol.10- No.3 / 2014年8月号

当協会に対する各種お問い合わせ・ご要望等がございましたら
e-mail : info@jhpps.org まで、ご連絡ください。

— 協会所在地 —

東京都中央区佃 1-11-6-305

www.jhpps.org

私ども NPO 法人 日本健康事業促進協会は、「人の健康は病気の予防に始まり、地球の健康は環境の保全による」を基本理念としています。

総合的な健康の維持・増進・回復をテーマにしたセミナーやフォーラムの開催、スポーツを通じた青少年の健全育成のバックアップ、地域の市民活動団体とのネットワーク作りを行います。

また健康関連素材の医学的研究のバックアップも行います。

これらの活動を通して「人」個々の健康促進をサポートし、充実した人生を送ることのできる生活環境を作り上げることに寄与したいと考えています。

是非、皆様の御協力、御支援を賜りますよう、お願い致します。

【事業内容】

- 健康・予防医学に関する新技術の基礎データ・臨床データ取得の受託事業
- 健康・予防医学と健康維持・環境保全に関する、講演会・フォーラム・セミナー・イベント等の開催事業及び素材・製品・機器・技術の調査・研究事業とその成果の認定及び紹介・提供事業並びに素材・製品・機器・技術の認定事業及び紹介・提供事業
- メンタルトレーニングシステム構築とメンタルトレーニングを基

にした青少年・社会人に対する各種スポーツ指導を通じた青少年の健全育成事業

- 健康・予防医学・健康維持・環境保全とメンタルトレーニングシステム構築の各事業に関する国内外の情報収集活動事業及び団体・個人への研究会・勉強会を中心とした協賛・提携・参加等に基づく情報交換事業と人材交流事業
- 出版物の発行等による普及啓蒙事業
- その他、協会の目的を達成する為に必要な事業

会 員】協会の目的に賛同して入会する個人・団体（団体のみ、入会金・年会費を頂きます）

・ 団体 入会金：100,000 円 年会費：100,000 円

【機関誌】年4回発行（ホームページに UP / 講演会会場などでは印刷物配布）：当協会推奨品に関わる研究推移状況・学会発表内容・新製品案内や、関連フォーラム・コンサートのご案内、健康コラムを掲載

【その他】

* 会員の方が、当協会機関誌・ホームページで紹介する指定企業の指定製品をご購入される場合、10～20%の割引引きを受けられます。

* フォーラム、セミナーのご案内を優先してご案内します。

* 各種講演会、各種講座、フォーラム、セミナーを会員価格でご参加頂けます。

規制緩和と健康被害

健康食品の表示に規制緩和

先般、消費者庁は、健康食品などがどのように「体に良い」かを事業者の責任で表示できるようにする新制度の概要をまとめた報告書を公開しました。特定保健用食品（トクホ）と比べて規制が緩和されるのです。

トクホでは、体への良さ（機能性）とその表示内容を国が審査して許可しています。新制度はその仕組みを根本から転換し、食品を製造販売する事業者の責任に委ねます。トクホでは原則認められない心臓や目といった体の部位を指した機能性表示も認めます。これにより、例えば「目や鼻の調子を整えます」といった表示が可能になります。

ただし容器包装には機能性に関わる成分名や注意点を表示させ、国の評価を受けていないことを示す文章も記載させます。事業者は機能性を表示する食品の発売前に、安全性や有効性の根拠、品質管理方法などを消費者庁に届け出なければなりません。そしてこの情報は公開され、健康被害などの情報も報告を求めるそうです。

しかし健康被害も

消費者センターに、こんな相談がよくあるそうです。

【相談事例】

「私はこれを飲むだけで簡単に痩せました！」と芸能人がテレビで言っていたので、買って飲んでいました。しかし、翌日からひどい下痢に悩まされています。「天然由来の植物性素材」と書いてありましたが、このまま飲んでいて大丈夫でしょうか？

【相談事例】

半年前に健康雑誌を見て、肝機能が良くなるという健康食品を3ヶ月分購入しました。指示される通りに朝夕5錠を毎日飲んでいました。しかし、肝機能の数値はかえって悪くなってしまいました。

から、健康を害する例が後を絶ちません。

相談事例のように、健康食品を利用して体調不良の症状が出た場合は、すぐに利用を中止してください。

サプリメントなどの健康食品は、食事では取りきれない栄養成分を補うための補助食品です。あくまでも食品の範疇ですから、医薬品のように「病気が治る」と効果効果をうたうことは、薬事法や景品表示法の違反となります。逆に言えば、もし表現されているような効果効果があるのならば、それは医薬品です。そこ迄の効果がないから健康食品として販売されているのだという事を、しっかりと認識して下さい。

消費者庁はトクホを規制緩和しますが、実は同じ事。トクホ成分は、確かに学会発表されていたりして、効果が確認されている物質です。しかしトクホマークのついたドリンク等は、その成分が配合されたドリンクだという事で、決してそのトクホ成分の効果を保証してはいません。そのドリンク自体でトクホを取得している訳ではない事を理解して下さい。

健康な体をつくり、維持するためには、バランスのとれた食事、適度な運動、そして休養の三つが基本です。

健康食品などを利用したい時は、次のポイントに留意しましょう。

- 薬のような使い方をしない。
- 利用している製品と摂取状況のメモを取る。
- アレルギーに注意する。
- 医薬品と併用しない。
- 使っていて良い実感がないときは、利用を中止する。
- いくつもの製品を同時に摂取しない。
- 体調不良を感じたら、すぐに利用をやめて、医療機関を受診する。

（参考：厚生労働省医薬食品局食品
安全部「健康食品の正しい利用法」）

健康食品に対しての過大な期待や不適切な利用

（了）

ブラウションで、リフトアップ!!

当協会の活動の一環に、代替医療物質「ブラウションPROUSION®」の研究・開発があることはご存知の通りですが、この度ブラウションの持つ様々な生体反応の内、皮膚～筋膜反射に特化して「筋フェイス・膜レストレーション・回スキル」に則って「リフトアップ・ほうれい線解消・むくみ解消・美肌キープ・ストレス解消・首・肩凝り改善 etc.」Fascia Restorationをうたった「フェイス・レストレーション・クリーム&パック」が発売されました。

「Fa・Re・S(フェイレス)」の効果は即効。リフトアップだけなら施術5分てきめんで靨面に変化を実感できます。総発売元は社団法人 Fa・Re・S インターナショナル。販売展開するサロンを募集しています。

筋膜って？

筋膜は、皮下組織にある白い薄い膜です。

実は英語の Fascia を筋膜と訳していることや、Myo Fascia として「筋 筋膜」と訳しているため誤解されがちですが、筋肉だけを包む膜ではありません。筋膜は骨、内臓器官、血管、神経など身体のあらゆる構成要素を包み込み、それぞれの場所に適正に位置するよう支えています。つまり、私たちの身体は、全身の筋膜に、その内部を傷つけないように覆われているのです。

「筋膜は第二の骨格」とされるほど、姿勢を維持する力はかなりの部分を筋膜のネットワークに依存しています。そして浅筋膜せんきんまくと深筋膜しんきんまく、筋肉を包む筋外膜きんがいまく、筋肉の中で線維を束ねる筋周膜きんしゅうまくや筋内膜きんないまくと、筋膜は何層にも重なっていて、しかもあらゆる膜が繋がっています。

筋膜の中にはコラーゲンとエラスチンという2種類のたんぱく質線維が、メッシュ状に張り巡らされています。コラーゲンはほとんど伸びませんが、エラスチンは伸縮性に富んでいて、2.5 倍の長さまで伸びます。

日ごろよく動いている部位の筋膜は、エラスチンがよく伸縮します。しかしあまり動かない場所

のエラスチンは、当然のように動きません。するとコラーゲンがエラスチンにまとわりついて凝集してしまい、伸縮性を失います。膜同士が接していれば、互いに癒着します。コラーゲンが凝縮して固くなったゼラチン状態です。

パソコン姿勢でいえば、動きの少ない肩甲骨や鎖骨の周辺、常に椅子で圧迫されている太もも裏などは、“固形ゼラチン化”して来ます。

そして筋膜は全身に繋がっているのです、どこかが固まるだけで全身に影響します。縮んでよれた筋膜が、骨格筋を引っ張って姿勢をゆがませてしまいます。ですから身体のおちらこちらに固形ゼラチンをセットしてしまったら、「良い姿勢をなささい」と言う方が無理。言うならば、この状態で筋膜は形状記憶しているわけです。

筋膜の主成分は、前述したようにタンパク質の分子であるコラーゲン組織ですから、一定の圧力で形を変えられます。そこで、**外部刺激で固形ゼラチン化した筋膜を緩めてあげます。**

その結果、「リフトアップ」「ほうれい線解消」「むくみ解消」「美肌キープ」だけでなく、眼がパッチリ、頭がスッキリ、首・肩の凝りまでなくなります。……………

因みに「いい姿勢」を妨げている要因は、筋膜以外にもありそうです。千葉大学整形外科の見目智紀医師が行っている研究です。

肩こりを抱える人の胸椎に整体で行われるような関節を鳴らす手技を施すと、肩甲骨の位置が中央に戻り、猫背気味だった背骨のカーブも改善することがわかって来ました。特に女性でこの傾向が強くみられるそうです。同時に、肩の凝り感も和らぐそうです。

「胸椎の周囲がほぐれると、肩甲骨が自由に動けるようになり、本来の位置へ楽に回復するのでしょう。女性は、肩甲骨を寄せる筋肉が弱くて左右に開いている人が多いのだと思います（見目医師）」。

研究は現在も進行中だそうです。（了）

Fascia Restoration Skill

200ナノ微粉末 PROUSION® 配合
“フェイスアレステーションクリーム”で

効果実証!!

即効 効果体感!

リフトアップ、ほうれい線解消、むくみ
改善、美肌キープ、凝り・痛み改善、
ストレスオフ、抗酸化、
アンチエイジング etc.

体中に張り巡らされた筋膜のネットワークを緩く刺激する施術です

スペシャルクリームを使ったオリジナルテクニックで
フェイス
筋膜から脳にアプローチ!

あなたの本当の力、肌麗になる力を元気にします!!!



一般社団法人 Fa·Re·S インターナショナル

東京都中央区佃 1-11-6 (事務局代行 / 日本健康事業促進協会 / ☎ 03-3531-6107)



写真は、フェイシア・ストレッチ施術の前後変化です。

その場で体感して頂けます。

リフトアップ効果だけではありません。

眼がはっきりします。頭がスッキリします。凝りが取れます。

驚かれるかも知れません。

でもそれは、実は本来のあなたに戻ったという事。

サロンにお越し頂いての施術は、月1回程度で充分です。

普段はご自宅で、ご自身でできるようにお教えします。

Daily useは
塗ったままメイクできます。
ですから
効果が持続します。

Daily use は普段使いのクリームです。
朝晩ご使用ください。

Particular useは
首筋～肩周りにもお使いください。
心身の緊張が緩みます。
さらに
お風呂で洗うと、入浴剤に早変わり!

Particular use は3日に一度程度
お使い頂く特別仕様のパックです。

1回5分 ご自宅でやって頂く事



	一般価格(税別)	会員価格(税別)
フェイシア・レストレーション施術	4,000 円	2,800 円
クリーム & パック(自宅用)	10,000 円	9,000 円

施術お問い合わせ：プロビス整体院 **Fa·Re·S(フェイレス) サロン**

東京都中央区日本橋本町 3-1-6 永谷ビル 314 ☎ 080-2376-2762 <http://www.probithe.tokyo.jp>