

第67回「健康セミナー」のご案内

現代社会において、気づかないうちにストレスを抱えている人が増えています。気づけないストレスの仕組みと、ストレスへの対応方法などをお伝えします。

今年最後のセミナーと恒例の忘年会で、一年のストレスを全部解消しましょう。是非お誘いあわせてご参加下さい。



【テーマ】
一年のストレス
今日
解消しましょう



日程：12月19日(月)
時間：13:15 / 開場
13:30 ~ 15:30 / セミナー
15:30 ~ 16:30 / 質疑応答・体験
17:30 ~ 19:30 / 忘年会(裏面参照)
場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室
東京都台東区上野公園 5-45
費用：無料
定員：先着40名(要申込)

【最寄り駅】 ● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」7番出口より徒歩5分 ● 京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩5分

【講師】橋本政和 はしもとまさかず

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / 生理学博士 / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・一般社団法人日本健康促進医学会 運営顧問・一般社団法人健康促進総合研究所 運営顧問・一般社団法人Fa.Re.S インターナショナル 顧問・米国財団法人野口医学研究所 倫理審査委員 / 真言宗 僧侶 / 全日本空手道連盟 和道会 千秋会 四端塾 塾長・全日本空手道連盟 和道会 千秋会 常任理事・世界伝統空手道連盟(松濤館 西山派・本部 ジュネーブ) 顧問 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

● 2001 ~ 2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 潘教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)

● 2005 ~ 2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質ブラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学学会大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)

● 2015年 / 「第2回日本健康促進医学会 学術総会」で「PROUSION配合クリームによる末梢血流改善効果」を発表

● 2016年 / 「第3回日本健康促進医学会 学術総会」で「PROUSION含浸布による末梢血流改善効果」を発表



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 【お問合せ先】03-3531-6107 (平日9:00 ~ 17:00)

協賛：Academy of Total Bio Balance Therapy・プロビス [Pro-Bi-The] 整体研究会・一般社団法人Fa・Re・S インターナショナル・ブラウシオン長野サロン

'16.12 月度 健康セミナー 参加申込書

◆お申し込みについて

● 当協会で **Fax** または **e-mail** を受信した時点でお申し込みを承ります。

【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は事前にご連絡ください。

※ 入場券は別途送付致しませんので受付でお名前をお申し出下さい。

['16.12 月 健康セミナー申込み先]

NPO 法人 日本健康事業促進協会

Fax : 03-3531-6106 e-mail : entry@jhpps.org

締切り日 : 12 月 12 日 (月)

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒 -		
電話番号		携帯電話	
F A X		e-mail	
職 業			
忘年会	参 加 ・ 不参加 ※何れかに○を付けて下さい		
	会 場 : 上野駅近郊にて調整中		
	会 費 : 4,000 円以内 (飲み放題・食べ放題)		
	時 間 : 17:30 ~ 19:30		
	備 考 : <u>ビンゴ大会やります (PROUSION 商品含む景品多数) !!</u>		