

# 第64回「健康セミナー」のご案内

5月のセミナーでご希望の多かった「呼吸法」についてお伝えします。

呼吸法の効果で、血流改善・自律神経のバランスを整えるという事はご存知の方も多いでしょうが、実は脳を活性化させる呼吸法があるのです。

また、改良された最新の血流スコープで、末梢血流の状態を観察して頂けます。是非お誘い合わせの上ご参加下さい。



日程：7月25日(月)

時間：13:15 / 開場

13:30 ~ 15:30 / セミナー

15:30 ~ 16:30 / 質疑応答・体験

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室  
東京都台東区上野公園 5-45

費用：無料

定員：先着40名(要申込)

\*当日は血流観察等をご体験頂けます。是非お試しく下さい。

【最寄り駅】 ● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」 上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」 7番出口より徒歩5分 ● 京成線 / 「京成上野駅」 公園口より徒歩5分

## 【講師】橋本政和 はしもとまさかず

1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / 生理学博士 / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・一般社団法人日本健康促進医学会 運営顧問・一般社団法人健康促進総合研究所 運営顧問・一般社団法人Fa.Re.S インターナショナル 顧問・米財団法人野口医学研究所 倫理審査委員 / 真言宗 僧侶 / 全日本空手道連盟 和道会 千秋会 四端塾 塾長・全日本空手道連盟 和道会 千秋会 常任理事・世界伝統空手道連盟(松濤館 西山派・本部 ジュネーブ) 顧問 / 武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

● 2001 ~ 2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として混合セラミック PROUSION を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医学科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 潘教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)

● 2005 ~ 2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学会大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)

● 2015年 / 「第2回日本健康促進医学会 学術総会」で「PROUSION配合クリームによる末梢血流改善効果」を発表

● 2016年 / 「第3回日本健康促進医学会 学術総会」で「PROUSION含浸布による末梢血流改善効果」を発表



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 【お問合せ先】 03-3531-6107 (平日9:00 ~ 17:00)

協賛：一般社団法人Fa・Re・S インターナショナル・プラウシオン長野サロン

# '16.7 月度 健康セミナー 参加申込書

## ◆お申し込みについて

● 当協会では **Fax** または **e-mail** を受信した時点でお申し込みを承ります。

### 【Fax でお申し込みいただく場合】

本票に必要事項をご記入いただき、下記 Fax 番号へ送信してください。

### 【e-mail でお申し込みいただく場合】

必要事項を入力いただき、下記 e-mail アドレスへ送信してください。

※ 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合は別途ご連絡をさせていただきます。

※ お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は事前にご連絡ください。

※ 入場券は別途送付致しませんので受付でお名前をお申し出下さい。

## 【'16.7 月 健康セミナー申込み先】

NPO 法人 日本健康事業促進協会

Fax : 03-3531-6106 e-mail : [entry@jhpps.org](mailto:entry@jhpps.org)

締切り日 : 7 月 19 日 (火)

ふりがな			
お名前			
ご住所	〒 -		
電話番号		携帯電話	
F A X		e-mail	
備考			