

9月「健康セミナー」のご案内

7月の「自律神経自己調整法」セミナーは席数が足りず、再度開催のご希望をたくさん頂きました。そこで9月に「自律神経コントロール」として、再度、自分でできるコントロール法を実技を交えながら、解説させていただきます。

7月度セミナーキャンセル待ちの方々を優先させていただきますが、実技の感覚をより一層つかみたい方は、是非再受講なさってください。

さあ、自律神経のバランスをセルフ・コントロールしましょう！

【テーマ】 自分でできる 自律神経コントロール



日程：9月24日(月)

時間：13:30 / 開場

14:00~15:30 / セミナー

15:30~17:00 / 質疑応答・体験等

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室

東京都台東区上野公園 5-45

費用：無 料

定員：先着 40名 (要予約)

*当日は、無料で脳波測定等を体験頂けます。
是非、お試しください。

【最寄り駅】 ● JR 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」7番出口より徒歩5分 ● 京成線 / 「京成上野駅」公園口より徒歩5分

【講師】 橋本政和 1953年 静岡県静岡市(旧・清水市)生まれ / NPO法人日本健康事業促進協会 理事長・生理学博士

武道論(空手道六段)と生理学研究の範疇から、企業やスポーツ選手にメンタル・トレーニングやストレス・コントロールを指導している。健康についての判り易い講話が評判。

- 2001~2005年 / 上海・復旦大学医学院 中華薬物研究室 客員研究員として、混合セラミック PROUSION を研究(2002年 / 「第12回中日薬理学会 併 第8回国際生物医学科学遺伝性高血圧学会」で、復旦大学医学院 藩教授と「PROUSIONのフリーラジカル除去効果」を発表)
- 2005~2011年 / 日本大学 工学部 次世代工学技術研究センターと「代替医療物質プラウシオンの医療工学的総合研究」を行う(2008年 / 「第21回日本トレーニング科学学会大会」で「PROUSIONのmRNAに対する作用」を発表)



主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 東京都中央区日本橋室町 1-8-7

協賛：オルトメディアコ・全国予防医学推進協議会・タイムフィールド・日本健康機構・フューテックエレクトロニクス・プラウシオン長野サロン (五十音順)

NPO 法人 日本健康事業促進協会は、一般社団法人 全国予防医学推進協議会の提唱する医療ポイント制度制定に賛同し、医療ポイント制度推進協議会の事務局として活動しています。

医療ポイント制度は、個々の健康意識の向上を目指すことで国民医療費の高騰を抑制し、さらには健康産業含めさまざまな産業と連携して経済をも活性化しようというもので、自治体無料検診や人間ドック、健康セミナーへの参加でポイントを貯め、家庭用医療器具などの健康関連商品の割引購入、温泉施設への割引宿泊ができるシステムです。いずれは、健康保険を使わずにいた場合にもポイント還元できる仕組みを目指しています。

皆様のご賛同とご協力をお願い致します。

◆お申し込みについて

- 当協会にて Tel または Fax、e-mail を受信した時点でお申し込みを承ります。
 1. Tel でお申し込みいただく場合
お申し込み専用の Tel 番号へお電話ください。
 2. Fax でお申し込みいただく場合
本票に必要事項をご記入いただき、お申し込み専用の Fax 番号へ送信してください。
 3. e-mail でお申し込みいただく場合
必要事項をご記入いただき、お申し込み専用の e-mail アドレスへ送信してください。
- 定員超過のためお申し込みをお受けできない場合もございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。
- お申し込み頂いた後で参加できなくなった場合は、事前にご連絡いただければ幸いです。

【12.9月 健康セミナー お申し込み・お問合せ先】

NPO 法人 日本健康事業促進協会

Tel : 03-3272-8927 Fax : 03-3631-0865 e-mail : entry@jhpps.org
(平日 10 : 00 ~ 18 : 00)

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
e-mail	
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。	