

# 3月「健康セミナー」はDVD上映と講演

自殺の原因は何処にあるのか…  
抗うつ薬を飲んで逆に状況が悪くなる  
のは何故？

1日100人もの尊い命が亡くなる現代。どうすれば自殺者を減らせるのか…命について考えて頂けませんか。

今回のセミナーは、NPO法人再チャレンジ東京制作のDVDの上映とゲスト講師に「薬に頼らない治療」についてお話しして頂きます。



日程：3月29日(木)

時間：13時30分～15時30分  
(開場13時00分)

場所：東京文化会館 4F・中会議室1号室  
東京都台東区上野公園5-45

費用：無料

定員：先着40名

※ご希望の方に、DVDを無料で配布いたします。

【最寄り駅】 ● JR / 山手線、京浜東北線 / 「上野駅」 上野公園口前 ● 地下鉄 東京メトロ / 銀座線、日比谷線 / 「上野駅」 7番出口より徒歩5分 ● 京成線 / 「京成上野駅」 公園口より徒歩5分

## 【講師紹介】

銀谷 翠

(精神科専門医。秋田大学医学部卒業。医療法人社団一友会ナチュラルクリニック代々木勤務。医療法人社団一友会理事)



メンタルダウンの疾患に対し、薬を一切使用せず、栄養に基づく治療を提唱し、大きな成果を上げる。

「私達人間に、もともと備わっている自然治癒力を引き出し、これを高めることが病を克服する原則です。そのためには生活習慣や食生活の見直し、ストレスの回避方法、不足している栄養素の積極的摂取が必要であり、当院では『薬に頼ることなく症状を改善させ、更に病に罹らないための予防医学知識や実践方法を患者さんに身に付けて頂く』ことを目的としています。」

主催：NPO法人 日本健康事業促進協会 東京都中央区日本橋室町1-8-7

\*各種お問い合わせは— ☎ 03-3272-8927 (平日 10:00～18:00)

協賛：NPO法人 再チャレンジ東京

## DVD 収録のコメントから



●石原慎太郎（東京都知事・作家）

増え続ける自殺は医者が薬をむやみに出しすぎるのではない。今こそ国難からの超克は一人ひとりが人間として全うな物の考え方を取り戻せるかどうかにある。

●徳田虎雄（医療法人徳洲会理事長）

命は全ての人に平等。天から与えられた生命を自分から断つのはいけない。一人ひとりに使命があり、自らの使命を果たそう。



## '12.3 月度 健康セミナー 申込書

### ◆お申し込みについて（TEL または FAX で承ります）

- 当協会 TEL 又は FAX を受信した時点でお申込を承ります。
  1. TEL でお申しいただく場合  
お申込専用の TEL 番号へお電話ください。
  2. FAX でお申しいただく場合  
本票に必要事項をご記入いただき、お申込専用の FAX 番号へ送信してください。
- 定員超過のためお申込をお受けできない場合もございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。
- お申しいただいた後ご参加できなくなった場合には、事前にご連絡いただければ幸いです。

### 【お申込み・お問合せ先】

NPO 法人 日本健康事業促進協会

TEL : 03-3272-8927 FAX : 03-3272-8928

(平日 10 : 00 ~ 18 : 00)

ふりがな	
お名前	
ご住所	〒 -
電話番号	
その他、ご意見、ご要望をご記入下さい。	